

PLAN TYGODNIOWY
DLA RODZICÓW

GRUPA „MINIONKI” - STARSZAKI
GRUPA „MUMINKI” – ŚREDNIAKI

Plan na dni: 18.05. – 22.05.2020 r.

Opracowała:

wychowawca mgr Bożena Mroczkowska-Wojciechowska

wychowawca mgr Magdalena Ślaska

Dzień 1

18.05.2020 (poniedziałek)

Temat tygodnia: Zdrowie naszym skarbem

Temat dnia: „Ruch to zdrowie- każdy ci to powie”-

Cele ogólne:

- znaczenia sportu w życiu człowieka
- rozwijanie sprawności fizycznej

Materiały potrzebne do pracy z dzieckiem:

- wiersz „Elementarz sportowy”,
- film „Bolek i Lolek sportowcy”
- piosenka ,filmiki
- karty pracy

Przebieg zajęcia:

1.Zabawa ruchowa

Dziecko z rodzicem- witają poszczególne części swojego ciała

- witamy się stopami;
- witamy się łokciami;
- witamy swoje kolana, a następnie kolana sąsiadów,
- witamy plecy- głaszczemy dłońmi, poklepujemy delikatnie;
- witamy oczami wszystkich;

2. Wysłuchanie wiersza czytanego przez rodzica Wiersz „Elementarz sportowy”/autor nieznany

Każde dziecko o tym wie:

Chcesz być zdrowy – ruszaj się!

Sport to bardzo ważna sprawa.

Są reguły, jest zabawa.

Jest dyscyplin co nie miara,

część z nich nowa, a część stara.

Od wędkarstwa, sztuk łowieckich,

od antycznych igrzysk greckich,

poprzez dzieje, poprzez lata

aż do współczesnego świata.

Każdy znajdzie coś dla siebie

Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.
Może rolki, koszykówka,
rower, piłka lub siatkówka,
szachy, judo czy pływanie
taniec, skoki, żeglowanie
biegi, sanki i łyżwiarstwo,
hokej, snowboard czy narciarstwo?
Może tenis lub karate?
Namów mamę, siostrę, tatę.
Również dla twojego brata
dobrodziejstwa sportów świata:
refleks, sprawność, orientacja,
walka i rywalizacja.
Ważna jest też ta zasada
(to zaleta jest, nie wada):
nie są ważne tu medale,
lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,
czy szanujesz przeciwnika.
Jaki jesteś, stąd wynika!
Sport nauczyć może wiele.
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele,
a z wszystkiego jedna racja:
górami sport i rekreacja!

Rozmowa na temat wiersza:

- Kto zachęcał dzieci do uprawiania sportu?
- Dlaczego należy uprawiać sport?
- Co ważne jest w uprawianiu sportu?
- W jaki sposób powinniśmy traktować przeciwnika w sporcie?
- Co to znaczy zasada „fair, play”?

3. Piłka- kolorowanie lub wyklejanie plasteliną wg pomysłu dziecka.

do wydruku <https://i.przedskola.edu.pl/s> HYPERLINK

["https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg"](https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg)8 HYPERLINK

["https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg"](https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg)/ HYPERLINK

["https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg"](https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg)45 HYPERLINK

["https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg"](https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg)/ HYPERLINK

["https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg"](https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg)110 HYPERLINK

["https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg"](https://i.przedskola.edu.pl/s8/45/110-pi-ka.jpg)-pi-ka.jpg

4.,,Prawda czy fałsz?” – zabawa

Rodzic czyta kolejno zdania. Gdy dziecko uzna, że zdanie jest prawdziwe, podnosi rękę w górę a gdy uznają, że zdanie jest fałszywe, uderzają dłońmi o podłogę.

Aby być zdrowym, trzeba się codziennie rano gimnastykować. PRAWDA

Aby być zdrowym, trzeba oglądać bardzo dużo bajek w telewizji. FAŁSZ

Aby być zdrowym, trzeba uprawiać różne sporty, np. grać w piłkę, pływać, czy jeździć na rowerze. PRAWDA

Aby być zdrowym, trzeba spędzać dużo czasu przed komputerem. FAŁSZ

Aby być zdrowym, trzeba wychodzić często na plac zabaw i przebywać na świeżym powietrzu. PRAWDA

5. Zabawy ruchowe przy piosence z rodzicem

WIELKIE PORUSZENIE - RUCH TO ZDROWIE https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is"](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is"](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is"](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is"](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is) Is

NAJPIERW SKŁON- https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ"](https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ"](https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ) pj_ZkldQ

6. Zabawa pantomimiczna *Jaki sport lubie?*

Dziecko za pomocą ruchu pokazują, jaki rodzaj sportu preferuje- rodzic odgaduje jaki to sport ,zamian ról- dziecko odgaduje.

7. Filmu o Bolku i Lolku, którzy byli sportowcami, <https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU"](https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU"](https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU"](https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU"](https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU"](https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU) HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU"](https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU) SU zachęca dziecka, aby zwróciły uwagę na ich zachowanie. Dziecko dostrzega, że Bolek postępował nie „fair” wyjaśniają, dlaczego?, samodzielnie dochodzą do wniosków co jest ważne w sporcie.

19.05.2020 (wtorek)

Temat tygodnia: Zdrowie naszym skarbem

Temat dnia: „Piramida zdrowia”-

- **Cele ogólne:**
- usprawnianie narządów artykulacyjnych;
- zapoznanie z zasadami właściwego odżywiania się;
- zachęcanie do ćwiczeń gimnastycznych i ruchu na powietrzu;
- zwrócenie uwagi na znaczenie higieny osobistej oraz czystości otoczenia dla zdrowia.

Materiały potrzebne do pracy z dzieckiem:

- opowiadanie *Porządki pana Języczka*,
- wiersz S. Kraszewskiego *Dla każdego coś zdrowego*,
- utwór *Głowa, ramiona...*

Przebieg zajęcia:

1. Ćwiczenia i zabawy artykulacyjne *Porządki pana Języczka* – usprawnianie narządów artykulacyjnych.

Pan Języczek obudził się z samego rana. Otworzył szeroko drzwi do swojego domku. (dzieci szeroko otwierają usta) Wyjrzał na zewnątrz (wysuwają język do przodu) i rozejrzał się w prawo i w lewo (poruszając językiem w prawo i w lewo), aby zobaczyć, jaka jest pogoda. Sprawdził, czy na dachu jego domku nie obluzowały się żadne dachówki (oblizują górną wargę) i czy schody, które niedawno naprawiał, są w dalszym ciągu w porządku (oblizują dolną wargę). Wszystko było dobrze. Chciał zamknąć drzwi, ale coś je blokowało. Otwierał je kilkakrotnie (zbliżają wargi do siebie i rozciągają na boki). W końcu mu się udało. Drzwi zatrzęsły się (parskają – wykonują wibracyjne ruchy warg). Pan Języczek postanowił posprzątać w swoim domku, ponieważ mieli go odwiedzić przyjaciele. Powycierał kurze na szafie (masują językiem górne dąsła pod wargą – usta mają zamknięte), powybierał śmieci spod łóżka (masują dąsła na dole, za zębami – usta mają lekko otwarte), zebrał pajęczyny z sufitu (masują podniebienie – usta mają otwarte) i pozamiatał całe mieszkanie (szybko ruszają językiem w buzi w różnych kierunkach – usta mają otwarte). Otworzył okno, aby przewietrzyć (nabierają powietrza, przetaczają je z jednego policzka do drugiego). Pan Języczek bardzo się zmęczył tymi porządkami. Położył się więc na swoim łóżeczku, aby odpocząć (układają język za dolnymi zębami) i już po chwili z jego domku dochodziło ciche chrapanie (naśladują chrapanie). Ciiiiiiii! (długo powtarzają słowo, na wydechu) Nie przeszkadzajmy mu. Kiedy Pan Języczek smacznie spał na dworze zbierało się na burzę. Zerwał się wiatr i drzewa szumiały coraz głośniejsz (naśladują szum drzew: szszszsz...). Przerażone wróble zaczęły ćwierkać ćwir, ćwir...), a kukułka nawoływała inne ptaki, aby się pochowały (kuku...). Krople deszczu uderzały o szyby (kap, kap...), a woda w sadzawce bulgotała (bul, bul, bul...). Mruczek na płocie przeraźliwie miauczał (niauuuu), a Burek szczekał przy budzie hau, hau). W oddali słychać było pohukiwanie sowy (uchuuu, uchuuu) i stukanie dzięcioła, który – zdenerwowany – coraz szybciej stukał w drzewo (puk, puk...). Małgosia uciekała przed

deszczem, a jej buty tupały po kałużach (chlup, chlup). Brudna woda rozpryskiwała się wkoło (pac, pac...). Dziewczynka była już blisko domu. Otworzyła drzwi, które przeciągle skrzypnęły (iiiiiii!), i już była bezpieczna. Z tej wielkiej radości zaczęła nucić swoją ulubioną
melodię.

2.Słuchanie wiersza - Wiersz Stanisława Kraszewskiego *Dla każdego coś zdrowego*

Jeśli chcesz się żywić zdrowo,
jadaj zawsze kolorowo!
Jedz owoce i jarzyny,
to najlepsze witaminy!
Jedz razowce z grubym ziarnem,
zdrowe jest pieczywo czarne!
Na kanapkę, prócz wędliny,
połóż listek zieleniny!
I kapusta, i sałata,
w witaminy jest bogata!
Oprócz klusek i kotleta
niech się z jarzyn składa dieta!
Jedz surówki i sałatki,
będziesz za to piękny, gładki!
Gotowane lub duszone
zawsze zdrowsze, niż smażone!
Mleko, jogurt, ser, maślanka –
to jest twoja wyliczanka!
Chude mięso, drób i ryba
to najlepsze białko chyba!
Sok warzywny , owocowy,
kolorowy jest i zdrowy!
Kto je tłusto i obficie,
ten sam sobie skraca życie!
Bób, fasola, groszek, soja –
to potrawa będzie twoja!
Sosy lepsze są niż tłuszcze,
niech się w tłuszczu nic nie pluszcze!
Zostaw smalec, dodaj olej,
niech na olej będzie kolej!
Dobra także jest oliwa,
bo dla zdrowia sprawiedliwa!

Rozmowa na temat treści wysłuchanego wiersza:

- Co powinniśmy jeść, byśmy byli zdrowi?(warzywa, owoce)
- Dlaczego trzeba jeść dużo warzyw i owoców?(zawierają witaminy)
- Co można przyrządzać z warzyw i owoców? (sok, surówki, sałatki)

- Jakie jeszcze inne produkty wpływają korzystnie na nasze zdrowie? (nabiał)
- Dlaczego w codziennym jadłospisie powinny znaleźć się produkty mleczne?(są zdrowe, zawierają białko)
- A czy są produkty, których jedzenie wpływa niekorzystnie na nasze zdrowie?(tak)
- Jakie to produkty?(tłuste mięso, tłuszcze zwierzęce, słodczyce, napoje gazowane)
- W jaki jeszcze inny sposób niż zdrowe odżywianie możemy zadbać o swoje zdrowie. (ruch, higiena osobista)

3. PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA | Profesor Mirosław Jarosz NCEŻ

<https://www.youtube.com/watch?v=MOwJ> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=MOwJ0cFVw-U"](https://www.youtube.com/watch?v=MOwJ0cFVw-U)0 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=MOwJ0cFVw-U"](https://www.youtube.com/watch?v=MOwJ0cFVw-U)cFVw-U

4. Wytnij i ulóż Piramide zdrowia :Karta pracy

<https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg>"8 HYPERLINK

["https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg"](https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg)kg.pl/wp-content/uploads/ HYPERLINK

["https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg"](https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg)2020 HYPERLINK

["https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg"/](https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg)

[HYPERLINK "https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg"](https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg)03 HYPERLINK

["https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg"/](https://www.pm8kg.pl/wp-content/uploads/2020/03/piramida-wytnij-i-przyklej.jpg)piramida-wytnij-i-przyklej.jpg

5.Zabawa ruchowa-.Piosenka dziecięca Głowa ramiona kolana pięty

<https://www.youtube.com/watch?v=> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE"](https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE)30 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE"](https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE)BVfTvlsrE

6.Oglądanie planszy w jakich produktach znajdują się witaminy A, B,C,D

Witaminy :[https://](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) HYPERLINK ["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)4 HYPERLINK

["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg).bp.blogspot.com/-o

[HYPERLINK "https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)4 HYPERLINK

["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)4 HYPERLINK

["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)4 HYPERLINK

["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)4 HYPERLINK

["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)4 HYPERLINK

[Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["wwvjZm HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["8 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["Y HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["0 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["/VwP HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["1 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["olw HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["4 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["WoI/AAAAAAAAAH HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["9 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["Y/zZa HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["3 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["Y HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["5 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["Zpyfws-Abrt HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) ["92 HYPERLINK](#)
["https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg)

[Abtr92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg](https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg) "ChsTYLy_y HYPERLINK
"https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"8 HYPERLINK
"https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"rpg/s HYPERLINK
"https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"1600 HYPERLINK
"https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"/witamina% HYPERLINK
"https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"2 HYPERLINK
"https://4.bp.blogspot.com/-o4wwvjZm8Y0/VwP1olw4WoI/AAAAAAAAAH9Y/zZa3Y5Zpyfws-Abrt92ChsTYLy_y8rpg/s1600/witamina+B.jpg"BB.jpg

7. Wykonywanie z pomocą rodzica sałatki owocowej wg. uznania

<https://www.youtube.com/watch?v=QW> HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=QW6GJiRoYac"6 HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=QW6GJiRoYac"GJiRoYac
<https://www.youtube.com/watch?v=BlnJdwk> HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=BlnJdwk5HWk"5 HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=BlnJdwk5HWk"HWk

Dzień 3

20.05.2020 (środa)

Temat tygodnia: Zdrowie naszym skarbem

Temat dnia: „ Nasze zdrowie”

Cele ogólne:

- kształtowanie właściwych nawyków higienicznych
- uświadomienia dzieciom znaczenia świeżego powietrza dla zdrowia
- doskonalenie percepcji słuchowej i umiejętności czytania

Materiały:

- zagadki nt. zdrowia,
- napisy do czytania globalnego,

Przebieg zajęcia:

1. Inscenizacja ruchowa – naśladowanie ruchów o których jest mowa w rymowance

Ręce do góry, nogi prościutkie, - **podnoszą ręce do góry,**
tak ćwiczą dzieci: grzeczne, zdrowiutkie.

Ręce na ramiona - **opuszczają ręce na ramiona**
potem w dół opuszczamy
i kilka razy tak powtarzamy. - **i powtarzają za nauczycielem tekst,**

Raz, dwa, trzy – ćwicz i ty!
Teraz się każdy robi malutki. - **wykonują przysiad,**
To, proszę państwa, są krasnoludki. - **tworzą z dłoni nad głową czapeczki,**
Szybko wstajemy, ręce do góry - **podnoszą się, machają rękami nad głową**
o tak – po niebie przechodzą chmury. - **w prawą i lewą stronę,**

Raz, dwa, trzy – ćwicz i ty!
A teraz rozkrok, skłon pogłębiamy, - **wykonują skłony, dotykają rękami podłogi,**
sprawnie na boki się rozglądamy. - **wykonują skręty głowy w prawą i lewą stronę,**
Kręci się nasza głowa dokoła, - **kręcą głowę w jedną i drugą stronę,**
broda do przodu wysuwa wesoła. - **wysuwają brodę i zuchwę do przodu,**

Raz, dwa, trzy – ćwicz i ty!
Ramię do ucha wznosi się żwawo, - **dotykają prawym ramieniem do prawego ucha,**
potem lewym do lewego,
łokieć kolano też wita z wprawą. - **prawym łokciem dotykają lewego kolana i**
odwrotnie,

Zrobić przysiad to prosta sprawa, - **wykonują przysiad,**

podskoczyć w górę to też zabawa - **podskakują w górę.**
Raz, dwa, trzy – ćwicz i ty!

2. Rozwiązywanie zagadek

- Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni ,a brudne ręce w czyste zamieni - (mydło)
- Schowała się w tubie, używać jej lubię a mała szczotka chętnie się z nią spotka - (pasta do zębów)
- Wiszę w łazience, wycierasz mną ręce - (ręcznik).
- Co to jest na pewno wiesz, najeżona jest jak jeź, lecz nikogo nie kłuje, tylko zęby szoruje (szczoteczka).
- Służy do mycia, służy do picia bez niej na Ziemi nie byłoby życia- (woda).

-Kiedy kaszlesz, kichasz w głos w co należy wsadzić nos - (chusteczka)

3. Zabawa „Klejenie”.

Dziecko w parach z rodzicem nabierają niewidzialnego „kleju” i kleją sobie nim części ciała, z którą skleja się z partnerem np. ramiona. Następnie udają, że są do siebie przyklejone i razem poruszają się, wykonują różne czynności nie rozłączając się. Czarodziejska moc rozkleja ramiona i dzieci wybierają inne części ciała, które „smarują” klejem.

4. Analiza i synteza słuchowa wyrazów:karta pracy

https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text_HYPERLINK

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"7_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"/e_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"5_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"ff_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"49503_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"a_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"5_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"b_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"9714_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"fa_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"02_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"fb_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"9772491_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"a_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"6_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"f_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"0_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"cc_HYPERLINK](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"74](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad) HYPERLINK

["https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad"](https://jarzebinkamiedzyrzecz.edupage.org/elearn/pics/text/text_text7/e5ff49503a5b9714fa02fb9772491a6f0cc74bad)bad

5.Zabawa „Gdyby moje ciało mogło mówić”.

Dziecko wycina części ciała . Dziecko,opowiada utrzymać go w dobrym zdrowiu.

<https://i.pinimg.com/> HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)736
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)x/
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)1
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)e/
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)90
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)/b
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)1
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)/
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)1
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)e
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)90
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)b
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)129277
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)e
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)899050
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)d
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)4
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)e
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)644
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)cb
HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)3

HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)

HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)

HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)

HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)

HYPERLINK

["https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg"](https://i.pinimg.com/736x/1e/90/b1/1e90b129277e899050d4e644cb3d8b6f.jpg)

6. Dokończ rymowanke.

- 1) Wszyscy mamy słodkie minki, bo zjadamy.....(witaminki)
- 2) Masz gorączkę? Na co czekasz? Pora by Cię zbadał.....(lekarz)
- 3) Witaminki, witaminki dla chłopczyka i(dziewczynki)
- 4) Jedz owoce i jarzyny w nich mieszkają(witaminy)
- 5) Przez cały rok pij marchewkowy(sok)
- 6) Myję zęby, bo wiem właśnie o tym, kto ich nie myje ten ma.....(kłopoty)
- 7) Mydło wszystko umyje, nawet uszy i.....(szyję)
- 8) My lubimy czyści być, więc się trzeba często.....(myć)
- 9) Skakać, biegać, tańczyć wkoło razem będzie nam(wesoło)
- 10) Cały dzień cukierki ssalam, a o paście(zapomniałam).

7. Słuchanie i nauka piosenki Fasolki - "Mydło lubi zabawę "

<https://www.youtube.com/watch?v=lyj> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=lyj78YInCbc"](https://www.youtube.com/watch?v=lyj78YInCbc) 78 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=lyj78YInCbc"](https://www.youtube.com/watch?v=lyj78YInCbc) YInCbc

Mydło lubi zabawę w chowanego pod wodą
Każda taka zabawa jest wspaniałą przygodą
Kiedy dobry ma humor to zamienia się w pianę,
a jak znajdzie gdzieś słomkę, puszcza bańki mydlane.

1.
Mydło lubi zabawę w chowanego pod wodą
Każda taka zabawa jest wspaniałą przygodą
Kiedy dobry ma humor to zamienia się w pianę
A jak znajdzie gdzieś słomkę, puszcza bańki mydlane.

Refren:

Mydło wszystko umyje,
nawet uszy i szyję
Mydło, mydło pachnące jak kwiatki na łące

2.

Mydło lubi kąpiele, kiedy woda gorąca
Skacząc z ręki do ręki, złapie czasem zająca
Lubi bawić się w berka, z gąbką chętnie gra w klasy
I do wspólnej zabawy wciąga wszystkie brudasy.

Refren:

Mydło wszystko umyje,
nawet uszy i szyję
Mydło, mydło pachnące jak kwiatki na łące.

6. Quiz „Na wesolo”

Co należy zrobić przed jedzeniem?

1. Zatańczyć
2. Umyć ręce
3. Przeczytać książkę

Gdzie mieszkają witaminy?

1. W słodyczach
2. W balonie
3. W owocach i warzywach

Najwięcej witamin mają jarzyny:

1. Surowe
2. Zaduszone
3. Gotowane

Co należy zrobić przed snem?

1. Zatańczyć walca
2. Umyć się
3. Zobaczyć księżyc na niebie

Co jest szkodliwe dla zębów:

1. Owoce
2. Mleko
3. Słodycze

Co jest potrzebne do mycia zębów?

1. Woda, szczoteczka, pasta
2. Mydło, szczoteczka
3. Szczoteczka, kubek

Nasze zęby leczy:

1. Chirurg
2. Stomatolog
3. Zębowiec

Do wykonania opatrunku potrzebny jest:

1. Balonik
2. Strzykawka
3. Bandaż

Kto źle widzi powinien iść do:

1. Optymisty
2. Okulisty
3. Oczologa

Ubieramy się odpowiednio do:

1. Przyrody
2. Przygody
3. Pogody

Żeby być zdrowym trzeba:

1. Siedzieć przed telewizorem
2. Jeść chipsy
3. Uprawiać sport

Dzień 4

21.05.2020 (czwartek)

Temat tygodnia: Zdrowie naszym skarbem

Temat dnia: " Dbamy o czystość jamy ustnej".

Cele ogólne:

- kształtowanie właściwych nawyków higienicznych
- rozwijanie w wychowankach umiejętności dbania i higienę jamy ustnej.

Materiały:

- prezentacja multimedialna,
- środki do higieny jamy ustnej (szczoteczki do zębów, nitka dentystyczna, płyn do płukania jamy ustnej,
- materiały do doświadczeń (ocet, jajko, słoik, zanurzone wcześniej jajko w occie, dwa słoiczki, świeże drożdże, cukier, ciepła woda talerz deserowy, łyżka stołowa)

Przebieg zajęcia:

1.Oglądanie filmu Było sobie życie: - Kubki smakowe i zęby

<https://www.youtube.com/watch?v=l4BwtqiDhdk> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=l4BwtqiDhdk"](https://www.youtube.com/watch?v=l4BwtqiDhdk)4 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=l4BwtqiDhdk"](https://www.youtube.com/watch?v=l4BwtqiDhdk)BwtqiDhdk

2. Przygotowanie doświadczenia z drożdżami

Uświadamianie dzicku jak wazne jest mycie zębów poprzez doswiadczenie-

- przygotowanie szklanki z łyżeczką cukru i szklani bez cukru
- Włożenie równej ilość drożdży do każdej szklanki.(łyżeczka)
- Nalanie do każdej szklanki trochę ciepłej wody.(pół szklanki)
- Sprawdzanie szklanek z drożdżami po 10 i 20 minutach oraz po godzinie.

Po 10 minutach dziecko będzie mogło zaobserwować, że na powierzchni mieszaniny w szklance z cukrem zaczyna tworzyć się piana. Po godzinie jej ilość powinna się zwiększyć o ok. 5 cm. Choć drożdże w drugiej szklance także rosną, jednak o wiele wolniej niż w pojemniku z cukrem.

- Wniosek z doświadczenia:

Gdy cukier zmiesza się z bakteriami, bakterie rosną. Płytką nazębna (osad nazębny) to bakterie. Po zjedzeniu posiłku zawierającego cukier osad rośnie w ustach i wytwarza kwasy, które mogą zaatakować szkliwo zębów.

3.Oglądanie planszy-Bakterie <https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg> HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)2020 HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)01 HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)845

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)845

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)x HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)550 HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg).jpg

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)550 HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg)550 HYPERLINK

["https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg"](https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/ZebyZbiorczy-845x550.jpg).jpg

4.Co lubią jeść twoje zęby karta pracy

[https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/](https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg) HYPERLINK

["https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg"](https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg)2017 HYPERLINK

["https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg"](https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg) HYPERLINK

["https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg"](https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg)10 HYPERLINK

["https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg"](https://miastodzieci.pl/wpcontent/uploads/2017/10/gryzienie.jpg)/gryzienie.jpg

5. Jak prawidłowo myć zęby <https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do"](https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do)8 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do"](https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do)uaAg HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do"](https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do)4 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do"](https://www.youtube.com/watch?v=LIR8uaAg4do)do

6. Szczotka, pasta” – zabawy z piosenka.

<https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4"](https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4)4 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4"](https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4)TenL HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4"](https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4)0 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4"](https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4)yWA HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4"](https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4)4

Propozycje: wspólny taniec z rodzicami, scenka ilustrująca treść piosenki z wykorzystaniem przyborów do mycia zębów,.

Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda

tak się zaczyna wielka przygoda!

Myję zęby, bo wiem dobrze o tym:

kto ich nie myje, ten ma kłopoty!

Żeby zdrowe zęby mieć,

trzeba tylko chcieć!

Szczotko, szczotko, ej szczoteczko! O, o, o!

Zatańcz z nami, tańcz w kółeczko! O, o, o!

W prawo, w lewo, w lewo. w prawo! O, o, o!

Po jedzeniu kręć się żwawo! O, o, o!

Bo to bardzo ważna rzecz,

żeby zdrowe zęby mieć!

7. Karta pracy ząbek do kolorowania lub wyklejenia biała bibuła

<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/> HYPERLINK

["https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg"](https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg)2016 HYPERLINK

["https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg/"](https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg/) HYPERLINK

["https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg"](https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg)12 HYPERLINK

["https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg"](https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg)/zab HYPERLINK

["https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg"](https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg)11 HYPERLINK

["https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg"](https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2016/12/zab11.jpg).jpg

Dzień 5
22.05.2020 (piątek)

Temat tygodnia: Zdrowie naszym skarbem

Temat dnia: "Dbamy o zęby"

Cele ogólne:

- kształtowanie u dzieci postawy promującej zdrowy i racjonalny tryb życia
- kształtowanie umiejętności logicznego myślenia i samodzielnego wypowiedzania się
- doskonalenie umiejętności i przyzwyczajania się do dokładnego mycia zębów i dbałości o higienę osobistą
- rozwijanie sprawności fizycznej

Materialy:

- karta pracy
- film

Przebieg zajęcia:

1.Zestaw ćwiczeń gimnastyczno - relaksacyjnych metodą W. Sherborne:

Ćwiczenia prowadzące do poznania własnego ciała i pozwalające zdobyć pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa.

- Marsz po obwodzie koła. Dziecko, w zależności od dźwięku który usłyszą, maszerują na całych stopach (klaskanie), na palcach (stukanie o przedmiot), na piętach (szelest worka).
- Siad skulny: dziecko kręci się dookoła osi w jedną i w drugą stronę na pośladkach odpychając się rękami.
- Leżenie na brzuchu: dziecko obraca się dookoła osi w obie strony za pomocą rąk
- Zabawa ze śpiewem: „Głowa – ramiona”. Dzieci pokazują tę część ciała, którą wymieniają w piosence. Z każdym powtórzeniem zwrotki tempo piosenki przyspiesza.

*Głowa, ramiona, brzuch i stopy, brzuch i stopy, brzuch i stopy.
Głowa, ramiona, brzuch i stopy, brzuch i stopy, brzuch i stopy.
Oczy, uszy, usta, nos.*

2. Wysłuchanie treści wiersza pt. „ Chory ząb” – J. Bechlerowej.

Ledwie	wrócił	Grześ	z	przedszkola,
Ząb	okropnie		go	rozbolał.
Ząbek	bolał,		płakał	Grześ
I	kolacji	nie	chciał	jeść.
Więc	orzekli		wszyscy	zgodnie,
Że	Grześ	pójdzie	do	przychodni.
W	poczekalni		jasnej,	dużej
Czas	nikomu	się	nie	duży.
Chcesz	–	obrazki	tu	oglądaj
Chcesz-	masz	misia	i	wielbłąda.
A		dentystka		uśmiechnięta
Grzecznie	mówi		do	pacjenta:
choź	tu	bliżej,	Grzesiu,	siadaj
zaraz	chory		ząbek	zbadam.
Omówienie	treści	wiersza-	swobodne	wypowiedzi
kto	to		jest	dentysta?
Jak	prawidłowo	myć	zęby	i dbać
				o higienę
				osobistą?

3.Oglądanie filmu-Wieczorem myję nie tylko uszy i szyję!- Akademi Aquafresh

<http://chomikuj.pl/dagmaritka> HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) 1 HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"/Przedszkole/Filmy/Akademi](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) 4 HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)**"](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)**) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"99](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"+nie+tylko+uszy+i+szyj*c](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"4](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)**"](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)**) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"99](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"!](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"3191448343](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)".mp](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"4](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video)) HYPERLINK

["http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4\(video\)"\(video\)](http://chomikuj.pl/dagmaritka1/Przedszkole/Filmy/Akademia+Aquafresh/Wieczorem+myj*c4*99+nie+tylko+uszy+i+szyj*c4*99!,3191448343.mp4(video))

4.Karta pracy:

<https://docplayer.pl/docs-images/> HYPERLINK ["https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg"](https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg)40 HYPERLINK ["https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg"/](https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg/) HYPERLINK ["https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg"](https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg)1014554 HYPERLINK ["https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg"/images/page](https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg) HYPERLINK ["https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg"](https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg)6 HYPERLINK ["https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg".jpg](https://docplayer.pl/docs-images/40/1014554/images/page_6.jpg)

5.,,Oj, jak mnie boli ząb" – obejrzyjcie wspólnie bajeczkę o Zuzi, która nie dbała o swoje ząbki. <https://www.youtube.com/watch?v=gnLf> HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=gnLf9iquGAE"](https://www.youtube.com/watch?v=gnLf9iquGAE)9 HYPERLINK

["https://www.youtube.com/watch?v=gnLf9iquGAE"](https://www.youtube.com/watch?v=gnLf9iquGAE)iquGAE

6.Pogadanka z rodzicem

Porozmawiajcie z dzieckiem na temat potrzeby wizyt u dentysty, nawet wtedy kiedy ząbki nie bolą. Odnieście się do doświadczeń dziecka.

Wspólnie z dziećmi szczoteczkami bez pasty „na sucho” umyjcie zęby – przypomnijcie technikę ich prawidłowego mycia: Należy umieścić włoski szczoteczki wzdłuż linii dziąseł. Włoski powinny dotykać zarówno powierzchni zęba, jak i dziąsła. Poruszamy szczoteczką na przemian do przodu i do tyłu, wzdłuż wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni zęba, używając „wymiatającego ruchu” od dziąseł w górę. Oczyszczamy w ten sposób całą powierzchnię zęba. Przykładając włoski szczoteczki do górnych powierzchni (gryzących) tylnych zębów, szczotkujemy posuwistym ruchem w przód i w tył. Szczotkujemy również język, zaczynając od tyłu aż do przodu, aby usunąć nieprzyjemny zapach wytwarzany przez bakterie. Po ćwiczeniu dziecko samodzielnie myje zęby.

7.Krzyżówka karta pracy odczytanie hasła: <https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/>
[HYPERLINK "https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg"](https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg)6265 [HYPERLINK "https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg"](https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg)/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc- [HYPERLINK "https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg"](https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg)2-6
[HYPERLINK "https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg"](https://harmonia.edu.pl/userdata/public/gfx/6265/Moj-rok.-Karty-pracy.-Czesc-2-6.jpg).jpg