

PLAN TYGODNIOWY DLA RODZICÓW



GRUPA „SMERFY” - MALUCHY

Plan na dni: 25.03. - 27.03.2020r.

Opracowała:

wychowawca Anna Wąsik

wychowawca Kamila Woźniak

25.03.2020r (tj. środa)

Temat tygodnia: Wiosna tuż tuż...

Temat dnia: Bałwanki odchodzą

Cele ogólne:

- Kształtowanie poczucia rytmu,
- Rozwijanie sprawności fizycznej

Materiały potrzebne do pracy z dzieckiem:

- Piosenka „Przyszedł nocą miś”
- Zdjęcie bałwanków - puzzle

Przebieg zajęć:

1. Ćwiczenia ruchowe:

- a) Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – „Słońce wschodzi i zachodzi”.
Dziecko znajduje się w siadzie skulnym – słońce śpi. Na hasło: „Słońce wschodzi „ dziecko powoli podnosi się, aż do wspięcia na palce, porusza palcami dłoni jak promykami; idzie kilka kroków – słońce przesuwa się po niebie. Na hasło: „Słońce zachodzi” dziecko powoli kuli się do siadu skulnego – słońce zaszło i śpi.
- b) Czworakowanie – „Kotek na wiosennym spacerze”.
Dzieci – kotki – chodzą na czworakach w różnych kierunkach sali. Na jedno klaśnięcie – turlają się po podłodze; na dwa klaśnięcia – robią koci grzbiet i idą dalej.
- c) Zabawa uspokajająca – Witamy wiosnę.
Dziecko maszeruje po obwodzie koła i rytmicznie powtarza rymowanekę:
„Witamy wiosenkę, zieloną panienkę”.

2. Słuchanie piosenki „Przyszedł nocą miś”

<https://www.youtube.com/watch?v=CJ4ZgpFUpJU>

Rozmowa na temat piosenki:

- Co robiły bałwanki? Dlaczego?
- Ile było bałwanków?
- Kto przyszedł do nich nocą?
- Gdzie miś zawiózł bałwanki?

3. Taniec dowolny przy piosence.

4. Układanie puzzli bałwanów – przyklejanie elementów na czystą kartkę papieru (załącznik 1)





26.03.2020r (tj. czwartek)

Temat tygodnia: Wiosna tuż tuż...

Temat dnia: Przebiśniegi

Cele ogólne:

- Rozwijanie sprawności manualnej
- Rozwijanie sprawności fizycznej

Materiały potrzebne do pracy z dzieckiem:

- Zielona kartka papieru
- Słomki do napojów (najlepiej zielone)
- Płatki kosmetyczne

Przebieg zajęć:

1. Ćwiczenia ruchowe:

- Poznawanie własnego ciała
Do dowolnej muzyki dziecko chodzi na przemian – na sztywnych nogach, podskakuje. Następnie w siadzie – uderza o podłogę całą stopą na przemian – szybko i wolno.
- Ćwiczenie równowagi – Bocian chodzi po łące
Dzieci maszerują z wysokim uniesieniem kolan, potem stają jedno nogą i naśladują klekot bociana; kle, kle, kle
- Zabawa z elementem podskoku „Kałuże”
Dzieci chodzą po pokoju, na hasło „kałuża” przeskakują przez nią

2. Zapoznanie z przebiśniegiem. – Słuchanie rymowanki.

Jeszcze śnieg na polu,
A tu mały kwiatek
Przebił śnieg i...
Zachwyca się światem.



3. Prezentacja kwiatu przebiśniegu.
Rozmowy na temat kwiatów. Jak wyglądają, skąd wzięła się ich nazwa.

4. Wykonanie pracy plastycznej
„Przebiśniegi”

Dziecko (w miarę możliwości) wycina z płatków kosmetycznych po śladzie kształt przebiśniegu. Przykleja je razem ze słomkami na kartce papieru. (jak we wzorze)



Piątek, 27.03.2020r. (tj. piątek)

Temat tygodnia: Wiosna tuż-tuż...

Temat dnia: W poszukiwaniu wiosny

Cele ogólne:

- rozwijanie mowy
- zachęcanie do obserwowania przyrody

Materiały potrzebne do pracy z dzieckiem:

- plastelina, kolor: czerwony, zielony

Przebieg zajęć:

1. Ćwiczenia ruchowe:

- poznawanie własnego ciała:

Dziecko naśladuje miny pokazane przez rodzica.

- zdobywanie pewności siebie i poczucia bezpieczeństwa:

Dziecko ucieka, skacząc obunóż, a rodzic go goni, też skacząc obunóż. Dziecko leży tyłem, a rodzic obchodzi je na czworakach- następnie zamiana.

- kształtujące postawę ciała "Kwiaty rosną":

Dziecko, w siadzie podpartym, naśladuje nasionko. Potem, na hasło *Kwaitek rośnie*, powoli podnosi się do góry, aż do wyprostu, i wyciąga ręce do góry.

2. Zima odeszła, a zawitała wiosna. Zapoznanie z wierszem "Wiosna":

W marcu zimę żegnamy,

kolejną porę roku- wiosnę witamy!

Wiosna, wiosna uroki swe ma,

szukamy jej teraz każdego dnia.

Jeżeli jest taka możliwość- proszę wyjść na ogródek, działkę i odnaleźć wraz z dzieckiem pierwsze oznaki wiosny, np. pierwsze pączki na drzewach/krzewach, kwiaty, zwierzęta.

3. Dziecko, z plasteliny robi małe kuleczki, a następnie wykleja wzór zgodnie z kolorystyką.



